

Stage d'été

**A I K I D O**

Martres-Tolosane

6 juillet 2013/13 juillet 2013 (midi)

Jacques Bardet, 6<sup>e</sup> dan, CEN

Luc Bouchareu, 6<sup>e</sup> dan, CEN

Robert Dalessandro, 6<sup>e</sup> dan, CEN

**Lieu des cours : Dojo municipal**

**Horaires :**

**7h30 - 8h30 : armes - 10h - 12h : cours - 18h - 20h : cours**

**Tarifs :**

**12 € la 1/2 journée - 20 € la journée - 130 € la semaine**

**Jeunes/Étudiants :**

**8 € la 1/2 journée - 15 € la journée - 100 € la semaine**

### Renseignements

**Organisation du stage sur place :**

**Nicolas Guiton : 05 61 97 24 77 / 06 21 76 75 63 -**

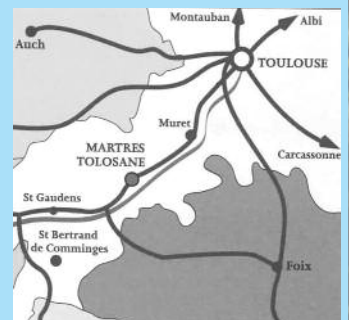
**nicolasguiton@hotmail.fr - www.aikido-martres.fr**

**Animateurs du stage :**

**Jacques Bardet : 06 88 39 07 99 - jacquesbardet1@free.fr**

**Luc Bouchareu : 06 63 56 33 05 - luc.bouchareu@wanadoo.fr**

**Robert Dalessandro : 06 08 90 87 77 - robert.dalessandro@free.fr**



**COURS DE YOGA DE 16H 30 À 17H 30**

**Martres Tolosane est située à 60 km au sud de Toulouse dans la région du Comminges au pied des Pyrénées.**

**Rens. :**

**Site de la mairie - [www.mairie-martres-tolosane.fr](http://www.mairie-martres-tolosane.fr)**

**Office du tourisme : 05 61 98 66 41**

**[office-tourisme@mairie-martres-tolosane.fr](mailto:office-tourisme@mairie-martres-tolosane.fr)**

---

## Hébergement

---

A 15 minutes à pied du dojo, sur un domaine de 12 ha :

■ **Camping Le Moulin\*\*\***

chalets - mobil-home - caravanes - emplacements tentes

Tél. : 05 61 98 86 40 - Fax : 05 61 98 66 90

[www.campinglemoulin.com](http://www.campinglemoulin.com) - e-mail : [info@campinglemoulin.com](mailto:info@campinglemoulin.com)

(Réservations longtemps à l'avance conseillées)

A 15 minutes en voiture, au milieu des bois :

■ **Village de vacances de La Tournis**

Réservation à l'office du tourisme de Cazères

Tél. : 05 61 90 06 81 - Fax : 05 61 90 01 43

e-mail : [syndicat-dinitiative2@wanadoo.fr](mailto:syndicat-dinitiative2@wanadoo.fr)

---

## Hôtels

■ *Martres* :

Hôtel Castet : 05 61 98 80 20

■ *Boussens (5 km)*

Hôtel du Lac : 05 61 90 01 85

Hôtel Le Tolosane : 05 61 98 42 30

■ *Cazères (6 km)* :

Le Cochon de Lait :  
05 61 97 08 73

L'Auberge Ariégeoise :  
05 61 97 12 70

■ *Mondavezan*

Le Bouton d'or : 05 61 97 18 07

■ *Salies du Salat*

Hôtel central : 05 61 90 50 01

Hôtel du Parc : 05 61 90 51 99

Les Salatines : 05 61 98 63 00

---

## Autres campings

■ *Boussens (5 km)* :

Camping municipal du lac :  
05 61 90 03 60

■ *Aurignac (15 km)* :

Camping municipal : 05 61 98 70 08

■ *Cazères (6 km)* :

Le Plantaurel : 05 61 97 03 71

---

## Gîtes ruraux

Consulter le site de la mairie de Martres ou appeler l'Office du tourisme